

**Załącznik nr 2**  
**Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego**  
**Edycja 2024**

**Tytuł projektu:** Strefa Aktywnego Relaksu

**Wnioskodawca:** Piotr Glen

**Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów)**

Strefa aktywnego relaksu w mojej ocenie byłaby bardzo doceniana przez pracowników i zwiększała efektywność ich pracy. Możliwość chwilowego oderwania się od obowiązków i krótki, aktywny odpoczynek skutecznie motywowałby do wykonywania kolejnych zadań ze zwiększoną wydajnością, energią i zaangażowaniem. Taki kilkuminutowy nawet relaks pozytywnie wpłynąłby na kreatywność i samopoczucie pracowników SGH. Taki relaks jest dużo zdrowszy choćby od przerw na papierosa. Nawet krótka narada z pracownikami odbywająca się w takiej przestrzeni byłaby bardziej kreatywna, angażująca. Ważnym elementem przemawiającym za projektem byłoby dobre postrzeganie SGH jako pracodawcy, który taką przestrzeń zorganizował swoim pracownikom. Strefa aktywnego relaksu mogłaby być także wykorzystywana jako miejsce zorganizowania cyklicznych rozgrywek (#OlimpiadaSGH) dla pracowników w zakresie sprzętów, w które byłaby wyposażona. Byłby to znakomity element integrujący społeczność SGH.

**Opis projektu (nie więcej niż 250 słów)**

Wydzielenie pomieszczenia/przestrzeni, w której znajdowałaby się # Strefa Aktywnego Relasku w następujący sprzęt:

- Stół do ping ponga (tenisa stołowego) wraz z zestawem paetek i piłeczek
  - Stół do bilarda wraz z zestawem kijów oraz bil
  - Stół do Air Hockeya/cymbergaja
  - Ściana z tarczą do rzutek / darta
  - Stół do piłkarzyków
  - Stanowisko do gier planszowych wraz z szachami, warcabami i innymi grami
- Pokój powinien zostać przygotowany w żywych kolorach z elementami wizualizującymi aktywność sportową, ruch, zdrowie.



#### Uproszczone koszty:

- Stół do ping ponga (tenisa stołowego) wraz z zestawem pałek i piłeczek - około 2 000 zł
- Stół do bilarda wraz z zestawem kijów oraz bil - około 3 000 zł
- Stół do Air Hockeya/cybergaja - około 2 500 zł
- Ściana z tarczą do rzutek / darta - około 500 zł
- Stół do piłkarzyków - około 1 200 zł
- Stanowisko do gier planszowych (stół szachowo-warcabowy, 4 fotele) wraz z szachami, warcabami i innymi grami - około 1200 zł
- Przygotowanie pokoju - malowanie / graffiti na ścianach - około 5 000 zł

Łączny szacunkowy koszt - 15 400 zł (uzależniony od dostawców poszczególnych sprzętów)